

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 24
ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА ПОНОМАРЕНКО ВИКТОРА ИВАНОВИЧА»
ЭНГЕЛЬСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Согласовано Заместитель директора по УВР МОУ «СОШ № 24 им. В.И. Пономаренко» Энгельского муниципального района _____/М.Н.Бескровнова/	Утверждаю Директор МОУ «СОШ № 24 им. В.И. Пономаренко» Энгельского муниципального района _____/И.В. Лазарева/ Приказ № 181-од от 26.08.2025г.
---	---

**РАБОЧАЯ
ПРОГРАММА**

Школьного спортивного клуба

«Старт»»»

для 1-11 класса основного
общего образования
на 2025 - 2026 учебный год

Составитель: Ткаченко Ольга Сергеевна,
Руководитель школьного спортивного клуба;
Тибякин Даниил Эдуардович,
учитель физической культуры

Энгельс, 2025 г.

Пояснительная записка

Цель создания школьного спортивного клуба:

-организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время

Задачи спортивного клуба:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Организация работы спортивного клуба школы:

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет учитель физкультуры.

Обязанности членов спортивного клуба школы:

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;
- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
- соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
- ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы;

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Основные разработчики программы	Руководитель совета ШСК «Старт», педагоги – организаторы.
Основная цель программы	Цель создания клуба: приобщение подростков и родителей к здоровому образу жизни, через изучение Олимпийских ценностей.
Основные задачи программы	Для достижения цели определены следующие задачи : <ul style="list-style-type: none">• вовлечение молодёжи в активное занятие физической культурой и спортом;• знакомство с историей зарождения и развития

	<p>Олимпийского движения и его основополагающими ценностями;</p> <ul style="list-style-type: none"> • развитие социально и личностно значимых качеств, создавая условия для их проявления в спорте и жизнедеятельности через освоение совокупности правил, норм поведения, обязанностей к самому себе, к другим людям, обществу; • распространение опыта работы спортивного клуба через СМИ, педагогические сетевые сообщества, сайт школы; • организация соревнований по олимпийским видам спорта, олимпийских уроков, конкурсов знатоков олимпийского движения, турниров.
Сроки реализации программы	2025-2026уч.г.
Исполнители программы	<p>МОУ «СОШ № 24 им. В.И.Пономаренко» , руководитель ШСК «Старт»</p> <p>Составлена для обучающихся 1-9 классов.</p>
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МОУ «СОШ № 24 им. В.И.Пономаренко»
Ожидаемые конечные результаты	<p>В результате реализации программы увеличится число систематически занимающихся учащих школы в спортивных секциях.</p> <p>Социальный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • привлечение родителей к сотрудничеству в ШСК, школьных спортивно-массовых мероприятиях. • вовлечение трудных детей в секции и мероприятия клуба; • организованный спортивный досуг в каникулярное время; • вовлечение родителей в физкультурно – массовые мероприятия школы. • организация семинаров и тренингов с работниками ОУ по организации работы в рамках олимпийского образования. <p>Образовательный эффект.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Освоение компонентов ключевых (универсальных) компетентностей: знаний умений и навыков олимпийского образования; • Увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, соответственно вырастет количество разновозрастных участников • Организация деятельности на спортивной площадке школы. • Введение олимпийских модулей, создание факультативных групп. • Разработка проектов по каникулярной занятости детей и летнему оздоровительному отдыху.

	<p>Профессиональный эффект. Спортивные успехи – на основе устойчивой мотивации к занятиям избранным видом спорта в контексте учебно-тренировочного процесса:</p> <ul style="list-style-type: none"> • участие в муниципальных, «Президентские игры» и «Президентские состязания»; • рост показателей спортивных достижений учащихся на уровне школы, района, области; • профориентация старшеклассников (выбор педагогических вузов спортивной направленности); <p>Деятельность совета ШСК позволит пропагандировать здоровый образ жизни, профилактику вредных привычек, поможет узнать историю олимпийские достижения через связь со СМИ, выпуск буклетов, фотогазет, создание и обновление странички «ШСК «Старт»» на школьном сайте .</p>
--	--

Актуальность программы.

Поддержание и укрепление здоровья нации, приобщение к занятиям физической культурой и спортом уже долгое время является одним из приоритетных направлений развития нашей страны. В настоящее время работа в данном направлении ведется с помощью реализации Федеральной целевой программы «Развитие физической культуры и спорта в РФ до 2030 года», целью которой является – создание условий для укрепления здоровья населения путем развития инфраструктуры спорта, популяризации массового и профессионального спорта (включая спорт высших достижений) и приобщение различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

По данным Минздравсоцразвития России в 2014 году, только 14 % обучающихся старших классов считаются практически здоровыми. Свыше 40 % допризывной молодежи не соответствуют требованиям, предъявляемым армейской службой, в том числе в части выполнения минимальных нормативов физической подготовки. Большинство граждан не имеют возможности систематически заниматься физической культурой и спортом. Так, в настоящее время 85 % граждан, в том числе 65 % детей, подростков и молодежи, не занимаются систематически физической культурой и спортом. Большое значение в реализации основных направлений Стратегии и ФЦП имеет создание на базе образовательных учреждений школьных спортивных клубов.

Обоснование.

Приобщение подростков к ценности здорового образа жизни является одной из основных задач спортивного клуба «Старт». Именно поэтому мы выбрали её основным направлением работы с подрастающим поколением, которые впоследствии смогут показать пример здорового образа жизни в нашей области.

Здоровье надо не беречь, а укреплять и преумножать, а это возможно лишь при здоровом образе жизни и активном занятии физической культурой.

Территория спортивного зала распределена на несколько игровых зон: для игры в волейбол, баскетбол, футбол, теннис.

В школе богатые спортивные традиции:

- ежегодно проводятся Дни Здоровья, целью которых является популяризация ЗОЖ, организация активного здорового отдыха;
- спортивно-массовые мероприятия,
- на протяжении многих лет ребята нашей школы занимают призовые места в районных соревнованиях школьников.
- организация плановой внеклассной работы по физической культуре через работу спортивных секций («Пионербол», «Баскетбол», «Волейбол»).
- ежегодное участие в районных соревнованиях «Президентские игры» и «Президентские состязания»

Основное содержание программы.

Программа разработана на основании документов, составляющих нормативно-правовую базу для создания и организации деятельности физкультурно- спортивных клубов:

1. Закон «Об образовании» РФ.
2. «Методические рекомендации по созданию и организации деятельности школьных спортивных клубов в образовательных учреждениях», утверждённых приказом Министерством образования и науки РФ от 10.08.2011г.
3. Программа «Школа-территория здоровья».
4. «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2030 года».

Программа развития образования разработана на основе принципов:

- целостности и системности предполагаемых изменений;
- открытости образовательной системы;
- региональной направленности и культуросообразности.

Физкультурно-спортивный клуб как структурное подразделение школы создан на основании приказа директора школы и функционирует в соответствии с Уставом школы и положением о спортивном клубе, утверждённым директором школы.

Физкультурно-спортивный клуб осуществляет свою деятельность совместно с Управляющим советом, родительским комитетом и педагогическим советом школы.

Включение олимпийской тематики в содержание урока физкультуры:

- «Легенды и мифы Греции о зарождении олимпийских игр»
- «Олимпийские и неолимпийские виды спорта»
- «Олимпийские игры: прошлое, настоящее, будущее»
- «Олимпийские символы»
- «Бег вчера и сегодня»
- «Знаменитые олимпийские чемпионы и их спортивные достижения в лёгкой атлетике»
- «Лыжный спорт. Из истории»
- «Олимпийские игры древности»
- «Летние олимпийские игры. Из истории. Лёгкая атлетика.
- Олимпийские дистанции и рекорды по спортивному бегу»

- «Из истории гимнастики. Виды гимнастики»
- «Лыжный спорт. Виды гонок. Олимпийские. Дистанции»
- «Лёгкая атлетика. Прыжковые дисциплины и рекорды мира»
- «Достижения спортсменов в гимнастике»
- «Зимние олимпийские игры. Лыжные виды спорта: биатлон, горнолыжный спорт, прыжки с трамплина, сноубординг»

Во внеурочной деятельности реализуются программы «Пионербол», «Баскетбол», «Волейбол», «ОФП».

Календарный план спортивно-массовых мероприятий для обучающихся ШСК «СТАРТ»

№	Вид спорта, деятельности	Сроки	Ответственный	Место проведения
1	Физкультурно-массовое мероприятие «День здоровья»	Сентябрь	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры	Спортивная площадка
2	Проведение школьного этапа соревнований «Осенний кросс»	Сентябрь	Учителя физической культуры, классные руководители	Спортивная площадка
3	Проведение школьного этапа соревнований по мини-футболу	Октябрь	Учителя физической культуры	Спортивная площадка
4	Прием нормативов комплекса ВФСК «ГТО» (прыжок в длину с места, подтягивания, отжимания, челночный бег, гибкость, подъем туловища из положения лежа)	Октябрь	Учителя физической культуры	Спортивный зал
6	Проведение школьного этапа соревнований среди 1 - 2 классов «Президентские состязания»	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители	Спортивный зал
7	Проведение школьного этапа соревнований «Веселые старты»	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители	Спортивный зал
8	Проведение школьного этапа соревнований среди 5 - 6 классов «Президентские состязания»	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители	Спортивный зал
9	Проведение школьного этапа соревнований среди 7 - 8 классов «Президентские состязания»	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители	Спортивный зал
10	Проведение школьного этапа соревнований по баскетболу среди обучающихся 8 - 11 классов	Декабрь	Учителя физической культуры	Спортивный зал

11	Проведение школьного этапа соревнований по туризму	Декабрь	Учителя физической культуры	Спортивный зал
12	Проведение школьного этапа соревнований среди 3 - 4 классов «Президентские состязания»	Январь	Учителя физической культуры, классные руководители	Спортивный зал
13	Проведение школьного этапа соревнований среди 5 - 7 классов «Пионербол»	Январь	Учителя физической культуры	Спортивный зал
14	Проведение школьного этапа соревнований по волейболу среди обучающихся 10 - 11 классов	Январь	Учителя физической культуры	Спортивный зал
15	Проведение школьного этапа соревнований среди 9 - 11 классов «Президентские состязания»	Январь	Учителя физической культуры, классные руководители	Спортивный зал
16	Оборонно-массовый месячник посвященный ко «Дню защитника отечества»	Февраль	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры, классные руководители	Спортивная площадка, спортивный зал»
17	«Веселые старты» среди обучающихся 1,2,3,4,5,6 классов	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители	Спортивный зал
18	Физкультурно-массовое мероприятие «Лыжные гонки»	Февраль	Зам. директора по УВР, учителя физической культуры	Спортивная площадка, спортивный зал
19	Товарищеская встреча юных туристов	Март	Учителя физической культуры	Спортивный зал
20	Прием нормативов комплекса ГТО (прыжок в длину с места, подтягивания, отжимания, челночный бег, гибкость, подъем туловища из положения лежа)	Март	Учителя физической культуры	Спортивный зал
21	Проведение школьного этапа соревнований по баскетболу среди обучающихся 5 - 6 классов	Март	Учителя физической культуры	Спортивный зал
22	Проведение школьного этапа соревнований по легкоатлетической эстафете	Апрель	Учителя физической культуры	Спортивный зал
23	Проведение школьного этапа соревнований по ориентированию	Апрель	Учителя физической культуры	Спортивная площадка
24	Проведение школьного этапа соревнований по мини-футболу	Май	Учителя физической культуры	Спортивная площадка

25	Проведение школьного этапа соревнований по легкой атлетике	Май	Учителя физической культуры	Спортивная площадка
----	--	-----	-----------------------------	---------------------

