

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 24 им. В.И. Пономаренко»  
Энгельсского муниципального района Саратовской области

Согласовано  
Заместитель директора по УВР  
МОУ «СОШ № 24 им. В.И. Пономаренко»  
Энгельсского муниципального района

\_\_\_\_\_/И.Ю. Головина/

Утверждаю  
Директор МОУ «СОШ № 24 им. В.И.  
Пономаренко»  
Энгельсского муниципального района

\_\_\_\_\_/И.В. Лазарева/

Приказ № 169 от 30.08.2021г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**курса внеурочной деятельности**  
**«ЮНЫЕ СПОРТСМЕНЫ»**  
**для учащихся 1 - 4 классов**  
**МОУ «СОШ № 24 им. В.И. Пономаренко»**  
**Энгельсского муниципального района**

**Составитель:**  
Ткаченко Ольга Сергеевна,  
учитель физической культуры

## Пояснительная записка

Рабочая программа кружка «Юные спортсмены» составлена на основе нормативных документов:

- Закона Российской Федерации «Об образовании», ст. 32 «Компетенция и ответственность образовательного учреждения» (п.67);
- Концепции модернизации Российского образования;
- Концепции содержания непрерывного образования;
- Комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторской программы А. П. Матвеева «Физическая культура» в соответствии с образовательным планом внеурочной деятельности.

Программа предназначена для повышения возможностей ребенка в обучении: познавательных, коммуникативных, регулятивных и личностных.

Программа данного курса представляет систему спортивно-развивающих занятий для учащихся 1-4 классов и реализуется в рамках «Внеурочной деятельности» в соответствии с образовательным планом.

В процессе изучения курса, у учащихся развиваются следующие личностные качества: трудолюбие, упорство, целеустремленность, самостоятельность, коллективизм, взаимопомощь, умение работать в команде.

Программа кружка рассчитана на 1 час в неделю - 33 часа в год, что соответствует учебному плану внеурочной деятельности.

## Планируемые результаты

*Личностные:*

*У обучающихся будут сформированы:*

- мотивационная основа на занятия подвижными играми;
- учебно-познавательный интерес к занятиям.

*Обучающийся получит возможность для формирования:*

*Метапредметные*

*Регулятивные:*

*Обучающийся научится:*

- принимать и сохранять учебную задачу, направленную на формирование и развитие двигательных качеств;
- планировать свои действия при выполнении упражнений с предметами и без и условиями их реализации;

*Обучающийся получит возможность научиться:*

- учитывать правило в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать оценку учителя;
- оценивать правильность выполнения двигательных действий.

*Познавательные:*

*Обучающийся научится:*

- осуществлять анализ выполненных действий;
- активно включаться в процесс выполнения заданий в играх

*Обучающийся получит возможность научиться:*

- выражать творческое отношение к игровому процессу. повышение физической подготовленности.

*Коммуникативные:*

*Обучающийся научится:*

- слушать и вступать в диалог;
- участвовать в коллективном обсуждении о правилах и приемах игры.

*Обучающийся получит возможность научиться:*

- проявлять положительные качества личности в процессе игровой деятельности (смелость, волю, решительность, активность и инициативность)
- проявлять находчивость в решении игровых задач, возникающих в процессе подвижных игр;
- проявлять доброжелательность и уважение к соперникам и игрокам своей команды в процессе игровой деятельности;

### Календарное тематическое планирование

№	Наименование, раздел тем	План	Факт
1	Игры с элементами общеразвивающих упражнений		
2	Игры «Класс, смирно!», «Фигуры», «Угадай, чей голосок»		
3	Игры: «Запрещенное движение», «Совушка», «Выставка картин»		
4	Игры «Товарищ командир», «Светофор», «Угадай, чей голосок?»		
5	Игры: «Космонавты», «Мяч соседу», «Запрещенное движение»		
6	Игры: «Класс, смирно!», «Мяч среднему», «Шишки, желуди, орехи»		
7	Эстафетный бег. Подвижные игры с бегом: «Караси и щуки», «Пустое место»		
8	Игры: «Космонавты», «Гонка мячей по рядам», «Запрещенное движение»		
9	Игры: «Запрещенное движение», «Альпинисты», «Совушка»		
10	Игры: «Фигуры», «Гонка мечей по кругу», «Эстафета с лазаньем»		
11	Подвижная игра «Народный мяч»		
12	Подвижная игра «Народный мяч»		
13	Подвижная игра «Народный мяч»		
14	Игры: «К своим флажкам», «Фигуры», «Салки»		
15	Подвижная игра «Перестрелка»		
16	Подвижная игра «Перестрелка»		
17	Подвижная игра «Перестрелка»		
18	Игры: «Класс, смирно!», «Гуси - лебеди», «Через кочки, пенечки»		
19	Игры: «Бездомный заяц», «Караси и щуки», «Совушка»		
20	Игры: «Фигуры», «Невод», «День и ночь» «Класс, смирно!»		
21	Игры: «Класс, смирно!», «Мяч среднему», «Шишки, желуди, орехи»		
22	Игры с бегом: «Через кочки, пенечки», «Совушка»		
23	Игры: «Запрещенное движение», «Два Мороза», «Пустое место»		
24	Игры: «Класс, смирно!», «Мяч среднему», «Шишки, желуди, орехи»		
25	Игры: «Запрещенное движение», «Невидимка», «Эстафета с лазаньем»		

26	Игры «Товарищ командир», «Мяч соседу», «Угадай, чей голосок?»		
27	Игры: «Космонавты», «Гонка мячей по рядам», «Запрещенное движение»		
28	Эстафетный бег. Подвижные игры с бегом: «Караси и шуки», «Пустое место»		
29	Игры с мячом: «Мяч среднему», «Гонка мечей по кругу», «Эстафета с мячом»		
30	Игры с бегом: «Через кочки, пенечки», «Совушка»		
31	Эстафетный бег. Подвижные игры с бегом: «Караси и шуки», «Пустое место»		
32	Подвижная игра «Салки», Эстафеты с мячами.		
33	Подвижная игра «Караси и щука», Эстафеты с обручами.		